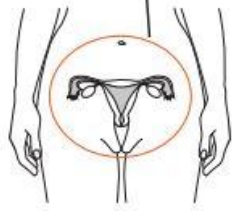
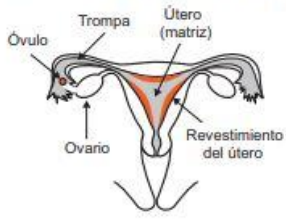


**1 Liberación del óvulo**

*(es difícil predecir cuándo ocurre, pero generalmente cerca de la mitad del ciclo — alrededor del día 14 de un ciclo de 28 días)*



**2 Engrosamiento del revestimiento del útero**

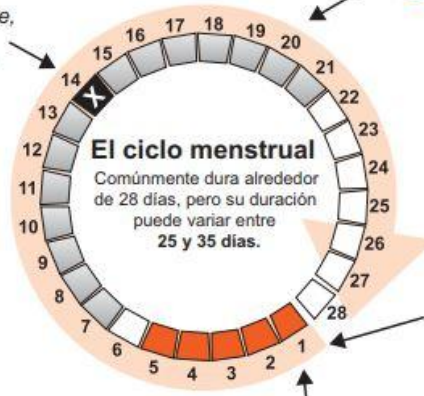


*Nota: Cuando se cuentan los días del ciclo menstrual, comience siempre por el primer día de sangrado menstrual.*



**3 Sangrado (periodo) menstrual**

*(generalmente varía de 2 a 7 días, a menudo dura 5 días)*



Fuente: Adaptado de la Organización Mundial de la Salud 2005 (23)